

## 4. Karate-Lehrer-Ausbildung des Deutschen Karate Verbandes

Im Jahr 2003 ließen sich wieder 25 Schwarzgurt-Träger von der Ausbildung zum anerkannten Karate-Lehrer im Deutschen Karate Verband begeistern. Beim Vater der Ausbildung Axel Binhack (4. Dan Karate, Dr. phil., Studium in Lehramt für Sport, Theologie und Philosophie) und weiteren hochgraduierten Meistern der verschiedensten Kampfkünste wurde in der Landessportschule Hessen in Frankfurt auf die 4 Elemente Erde, Wasser, Feuer und Wind eingegangen, welche unter anderem in der japanischen Budoliteratur, aber auch in der europäischen Philosophie thematisiert werden und allen Menschen im Leben und in den Kampfkünsten ein Einordnungsschema bieten. So wurde übers Jahr verteilt an vier Wochenenden jeweils auf ein bestimmtes Element eingegangen, welches auch der entsprechenden Jahreszeit zugeordnet ist. Im Winter behandelte man das Element Erde. Dabei studierten die Karate-Meister erdverwurzelte, unachgiebige und ausgesprochen starke Erd-Techniken. Ebenso übte man sich in einer Budokunst mit zahlreichen Bodenkampfelementen, dem Jiu-Jitsu. Im Frühling wurden Wasser-Techniken hinterfragt, welche sich durch fließende und runde Bewegungen auszeichnen. Stellvertretend hierfür schnupperten die überwiegenden Shotokan-Karateka in das Goju-Ryu-Karate und das Wing Tsun. Im Sommer trafen sich die angehenden Karate-Lehrer unter dem Motto des Feuers. Blitzartig direkte und brandgefährliche Techniken erhitzen die Gemüter und trieben schnell den Schweiß auf die Stirn.

Das Shotokan-Karate entspricht ebenso dem Feuerelement, wie die Waffenkünste Escrima und Kobudo, welche an diesem Wochenende näher gebracht wurden. Den Abschluss bildete das Wind-Wochenende im Herbst. Hohe Tritte und Sprünge, aber auch über den Boden fegende Fußtechniken sowie wirbelnde Drehbewegungen charakterisieren die Wind-Techniken. Mit koreanischem Karate und Aikido lernten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer windtypische Kampfkünste kennen, bevor die frischgebackenen Karate-Lehrer wieder in die ebenso vier Himmelrichtungen ausflogen.

Der Hauptausbilder Axel Binhack lud ergänzend Referenten für Shiatsu, Kinesiologie und Vitalpunktstimulation ein.

Mit dieser aufgezeigten Elementen-Lehre können nun die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Charaktereigenschaften, Kämpfertypen und Trainingsmethoden einordnen, besser verstehen und weitergeben. So sind nun alle zufrieden, für sich selbst einen weiteren Abschnitt auf dem eigenen Weg entdeckt zu haben, der nun beharrlich weiter besritten werden sollte. Schließlich ist der Weg das Ziel! Das Wissen, mit welcher Windtechnik man beispielsweise einer Erde-Technik erfolgreich begegnen kann, motivierte enorm, weiter in die Materie einzutauchen. Mit diesem einfachen Feuer in sich können jetzt die Karate-Lehrer mit wärmender Begeisterung den Funken auf die eigenen Schüler und Mitglieder überspringen lassen und die Qualität des Karate in Deutschland hat wieder eine Steigerung erfahren.

Das fünfte Element Leere wird dann etwa zwei Jahre danach zur Fortbildung behandelt. Im Zuge dieser Ausbildung erwarben die Karateka zusätzlich die B-Übungsleiter-Lizenz des Deutschen Sport Bundes. Am Samstagabend trafen sich stets die etwas erschöpften aber zufriedenen Schwarzgurte im Bistro zum Austausch von spannenden Erfahrungen und entspannenden Witzen.

Die neugeprägten Karate-LehrerInnen bedanken sich hiernit noch einmal ganz herzlich bei Axel Binhack für die wunderbar vorbereitete, überaus vielseitige und kurzweilige Ausbildung, welche sicher allen die Augen öffnete für den tieferen Einblick in die Hintergründe und Geschichte der Kampfkünste in Verbindung mit der Natur und den Religionen.

### Markus Amberg

Leiter des Shotokan Karate Dörfles-Esbach (Bayern)

Die Resonanz der bisherigen Teilnehmer der Karatelehrer-Ausbildung des Deutschen Karateverbandes ist ausnahmslos positiv.



## KWON-Produkte gibt es bei:

- Bushido Labwort, Rajpa 7, Görlich  
Walter-Rathenau-Straße 19  
04910 Eberswalde  
Tel.: 0 35 33/51 95 12
- Thomas Richter  
Albacht-Dörfer-Straße 4  
09384 Stollberg  
Tel./Fax: 03 72 69/1 43 50
- Budo Shop, O. Guhl  
Kopernikusstraße 15  
10245 Berlin (Friedrichshain)  
Tel.: 0 30 29 36 26 43  
Fax: 0 30 29 36 26 44
- ASHA Sport... und mehr  
Eisensteinstr. 8  
10961 Berlin-Kreuzberg  
Tel.: 0 30 61 91 95 38  
Fax: 0 30 71 44 88 51
- ASHA SPORTS  
Schanzenstraße 81  
20357 Hamburg  
Tel.: 0 40 4 39 50 41  
Fax: 0 40 4 39 50 42
- Seven Star Martial Kung Fu  
Jing Woo Privatshule  
Überseeing 23 - 25  
22279 Hamburg  
Tel.: 0 40 6 32 30 00  
Fax: 0 40 63 12 89 27
- Der Kampfsport- und Fitnessladen  
Strahlite 16 - 17  
26122 Oldenburg  
Tel./Fax: 04 41/2 17 83 30
- Budosport-Artikel-Vertrieb  
Nielkompweg 2  
26670 Upl.-Großsander  
Fax: 0 49 56/41 36
- Rafes - Kampfsport - Center  
Christoph Lamer  
In der Fuhlfülle 2  
32425 Minden
- Samurai, Inhaber Erich Figger  
Mozartstraße 47  
24246 Vellmar  
Tel.: 05 61/82 84 05  
Fax: 05 61/82 67 80  
kampfsportartikel.samurai@t-online.de
- Sportartikelvertrieb, M. Limbach  
Marianstraße 6  
24497 Korbach  
Tel.: 0 56 31/6 47 14  
limbach-korbach@t-online.de
- ASAMI SPORTS  
Bismarckstraße 11-15  
41238 Mönchengladbach  
Tel.: 0 21 46/92 05 76  
Fax: 0 21 46/92 05 76
- Thomas Lehner  
Fronckstraße 59  
42115 Wuppertal  
Tel./Fax: 02 02/30 45 02
- Budo Sport - Budo Shop, J. Fieck  
Hollstraße 1  
43127 Essen  
Am HBF im Haus der Technik  
Tel.: 02 01/23 02 24  
Fax: 02 01/23 20 05
- KARATE, Markus Kirshaim  
Dickswill 79  
45468 Hiltrop  
Tel.: 02 08/49 17 38
- Toekwondo Center Chon-Ji  
Ewaldstraße 88  
45699 Herten  
Tel.: 0 23 66/93 99 68  
Mobil: 01 78/3 17 22 44
- Kumang Dojang Datteln  
Inhaber Markus Böck  
Bühlstraße 139  
45711 Datteln  
Tel.: 0 23 63/3 41 65  
Fax: 0 23 63/3 43 50  
Mobil: 01 72/9 37 78 82
- Sport Fieber  
Horsstraße 89 a  
45897 Gelsenkirchen  
Tel.: 02 09/59 12 10  
Fax: 02 09/5 99 39
- Intersport Wedding  
Abstraße 14  
45879 Gelsenkirchen  
Tel./Fax: 02 09/2 15 24
- Kampfsport & Co.  
Budosportartikel Centrum  
Kingsstraße 30  
45808 Gelsenkirchen (Hohe HBF)  
Tel./Fax: 02 09/1 48 59 16  
www.kampfsport-and-co.de
- Kodang Martial Arts, XXL-Sportcenter  
Am Neuen Angerbach 28  
47239 Duisburg  
Tel.: 02 03/7 58 52 50  
www.kodang.de
- Asin Sports  
Schneefstraße 35  
50676 Köln  
Tel.: 02 21/2 71 36 68  
Fax: 02 21/2 71 26 27
- PH Sport, Christian Herberth  
Borrenrather Straße 216  
50939 Köln  
Tel.: 02 21/44 19 19  
Tel.: 02 21/44 24 90 52
- Sportartikelvertrieb, Ralf Esser  
Kilianstrichen 1  
52349 Eschweiler  
Tel.: 0 24 03/3 44 80
- SDH SportsShop  
Waldstraße 13  
55546 Heinsfeld  
Tel./Fax: 0 28 22/6 08 78  
www.fun-sportsshop.de
- ORIKAN SPORTS  
Artenstraße 35  
58452 Witten  
Tel.: 0 23 02/18 99 64  
Fax: 0 23 02/18 93 84
- Hsin-Pai-Le, Weiss Krabbe Kung Fu  
Wingerstraße 28  
61200 Wöllersheim  
Tel.: 0 69 36 39 10 46  
Fax: 0 69 36/98 10 48
- SHAI-Sport, Sport-Kampfsportartikel  
Schrift-Motivdruckungen  
Inhaber Hermann Diehl  
Aachenbuckel 21  
64553 Borsdorf  
Tel./Fax: 0 62 51/5 62 01
- Body-H Sport, Andreas Marquardt  
Pariser Straße 180  
67653 Koblenz-Lutzerath  
Tel.: 0 63 91/8 11 17  
Fax: 06 31/7 50 04 62
- Budo Shop Ares  
Friedensstraße 4  
68161 Mannheim  
Tel.: 06 21/1 58 26 86
- Budo Shop Ares  
Bergheimer Straße 37  
69111 Heidelberg  
Tel./Fax: 0 62 21/2 16 57
- Asai-Sport-Shop  
Maienstraße 11 (Marienpassage)  
70178 Stuttgart  
Tel./Fax: 07 11/60 99 50
- Sportshop Asiatic, Rana Johannsen  
Sünderstraße 13  
72270 Bietzen  
Tel.: 0 74 22/12 19 33  
Fax: 0 74 42/12 16 39
- Budo Sportartikel, Wolfgang Fiedler  
Hainstraße 17  
79194 Ludwigslingen  
Tel.: 07 61/58 24 64
- Twin Budo Shop, Georg Mauer  
Seenenstraße 4  
80333 München  
Tel.: 0 89/54 82 99 01
- HONO Sportmed GmbH  
Holzstraße 49 - 51  
80469 München  
Tel.: 0 89 23 88 05-0  
Fax: 0 89 23 68 05-99  
email: info@hono-sportmed.de
- Christian Berger Sportartikel  
Mülleracker 10  
84100 Haidersbach  
Tel.: 0 82 02/91 86 96  
Fax: 0 82 02/91 88 98  
e-Mail: c.berger@t-uni-com.net
- Martial Arts Dojang Desay  
Am See 25  
85540 Hainz  
Tel.: 0 89/44 45 89 10  
Fax: 0 89/44 45 89 15  
www.kampfsport-desay.de
- Sport Wiedemann  
Augsburger Straße 5  
86477 Adelriedel  
Tel.: 0 82 94/26 40
- Trends & Co. Sport, Herr Dewald  
Pavillonstraße 94  
88046 Friedrichshafen  
Tel.: 0 75 41/7 50 51  
Fax: 0 75 41/7 50 25
- Cage-Fight-Equipment  
Dipl.-Ing. Malte Schiemann  
Borsbergstraße 53  
88662 Überlingen  
Tel.: 01 70/9 52 19 99  
www.cage-fight-equipment.de
- Kampfkunstschule Gdger GmbH  
Gschlarwiese 12 (1.06/DG)  
94256 Droschendorf  
Tel.: 0 93 45/21 94  
Fax: 0 93 45/90 33 66  
e-Mail: info@krate-gaigede.de
- Seitz GmbH, Geschäftsführer G. Seitz  
Dünholst 163  
97080 Würzburg  
Yokelstr. Sonderstraße 3  
97070 Würzburg  
Tel./Fax: 09 31/1 45 57
- Budo 99, Jörn Meiners  
Ziegelwiesen 22  
97157 Fritzhardsen  
Tel.: 0 93 83/91 42 27  
e-Mail: werlag.meiners@web.de  
Shop: www.budo99.de
- Budo & Suvity Shop, Detmar Dietrich  
Bauernkreuzstraße 1 a  
99974 Mühlhausen  
Tel./Fax: 0 36 01/65 30 95